

Studie: hoe vermindert u uw ecologische impact tijdens de kerstperiode?

Door enkele eenvoudige tips te volgen, is het mogelijk om tot 392 kilogram CO₂ te besparen tijdens de kerstperiode. Dat is het equivalent van autorit van Brussel naar Marseille en terug. Meer aandacht voor het milieu zou een optimaal cadeau zijn voor onze planeet tijdens deze feestelijke periode.

392kg CO₂ per inwoner. Dat is wat we kunnen besparen wanneer we een paar kleine gewoonten tijdens de feestperiode zouden aanpassen, het equivalent van een retourtje Brussel-Marseille. Dat is de conclusie van een studie, uitgevoerd door CO₂logic in opdracht van VIA Belgium (Voucher Issuers Association, de overkoepelende federatie van uitgevers van ecocheques). Hieronder vindt u een overzicht van enkele adviezen die voortkomen uit het onderzoek.

Wie 'Kerstmis' zegt, zegt natuurlijk 'kerstboom'. Maar niet zomaar een kerstboom. **De ecologische impact van een kunstmatige kerstboom (van ongeveer 2m hoog) bevindt zich tussen 20 en 50kg CO₂** waarvan de meeste uitstoot afkomstig is van de gebruikte grondstoffen (plastic en staal) maar ook van transport tussen de fabriek (vaak in China) en de consument. **Voor een natuurlijke kerstboom met wortels liggen de cijfers tussen -3 en 5kg.** Tijdens het groeien neemt een boom ongeveer 10kg CO₂ op, waardoor het mogelijk is om tot een negatief getal te komen. Een andere optie is om een natuurlijke boom te huren die achteraf opnieuw in de grond wordt geplant.

Een kerstboom zonder decoratie en verlichting zou al zijn kerstcharmes verliezen. Ook hier is het mogelijk om de ecologische voetafdruk te verkleinen. Gelukkig is de meeste kerstverlichting tegenwoordig LED en verkrijgbaar zonder batterijen. Want inderdaad, **een AA-batterij stoot 33kg CO₂ /kWh uit**, terwijl elektriciteit van het net **slechts 0,2kg CO₂/kWh** uitstoot. Vermijd ook plastic decoraties: dit bespaart u **2 tot 4kg CO₂** voor elk jaar dat u ze bewaart.

Een ander belangrijk moment tijdens de kersttraditie, is het gezellig dineren met familie of vrienden. Het beste advies dat VIA kan geven, is om biologische en lokale producten te gebruiken. Houd er bijvoorbeeld rekening mee dat wanneer **zalm ongeveer 5,5kg CO₂ per kilogram** uitstoot (0,8kg CO₂/portie), een **lokale Noordzeevis** slechts **1,9kg CO₂** per kilogram uitstoot. Dat is zo'n 65% minder dan zalm.

Tenslotte zou een kerstboom zonder geschenken voor de kleinsten (en de grootsten) veel minder magisch zijn. Door **speelgoed opnieuw te gebruiken**, bespaart u ongeveer **12kg CO₂** door de productie, het transport en de verspilling van nieuw speelgoed te vermijden. Dit komt overeen met de uitstoot die wordt veroorzaakt door **een auto die van Leuven tot**

Antwerpen rijdt. Wanneer u materiële spullen vervangt door een activiteit buitenshuis (wandelen, tickets voor een theatervoorstelling, Thalys-reis naar Parijs, ...) kunt u al snel zo'n **8kg CO₂** besparen.

Kleine veranderingen, groots effect

Het feestseizoen heeft een aanzienlijke ecologische impact. *“Het is erg makkelijk om het verschil te maken door kleine veranderingen aan te brengen in onze gewoontes aan het einde van het jaar”,* verklaart Olivier Bouquet, CEO van VIA. Hij concludeert: *“We zien positieve ontwikkelingen bij de Belgische consumenten en we zijn trots om ons steentje bij te dragen. 54% van de werknemers die profiteren van ecocheques hebben hun consumptiegedrag veranderd in de richting van een meer duurzame houding, volgens de Universiteit van Hasselt.”*

In totaal resulteerde het gebruik van ecocheques, een 100% Belgische oplossing, in 2018 in een geschatte CO₂-besparing van 229.797 tCO₂e. Dit komt overeen met 11,6 miljoen autoritten van Brussel naar Oostende of met de jaarlijkse uitstoot van 22.573 Belgen. 1 gebruikte ecocheque komt overeen met 1kg bespaarde CO₂.

Noot voor de redactie

Voor meer informatie en/of de volledige studie, kunt u contact opnemen met:

Lynn Van de Velde
lynn.vandavelde@teamlewis.com
+32 473 38 37 85

Over VIA:

VIA, Voucher Issuers Association, verenigt de uitgevers van cheques, materieel of elektronisch, die uitwisselbaar zijn voor specifieke goederen of diensten. De vereniging verdedigt en vertegenwoordigt de belangen van haar leden bij nationale en internationale autoriteiten door verbeteringen of alternatieven voor te stellen op het gebied van de waardering, de veiligheid, de uitgifte, de uitgave, maar ook de verdeling van uitgegeven cheques.

